

Cómo usar Telehealth:

Guía paso a paso



Telehealth
Ready

1 Elige la mejor forma de conectarte



Pregunta en tu clínica o a tu doctor si ofrecen citas por Telehealth. También puedes llamar a la línea de ayuda para recibir orientación.

2 Programa tu cita



Llama a tu proveedor o entra en su sitio web para agendar una cita. Algunas clínicas ofrecen atención el mismo día.

3 Evalúa tus opciones



Puedes usar Telehealth por:

- Llamada telefónica
- Videollamada (Zoom, Facetime...)
- Chat en línea (*con algunos proveedores*)

4 Prepárate para tu visita



Antes de tu cita:

- Anota tus síntomas y preguntas
- Busca un lugar tranquilo y privado
- Asegúrate de que tu teléfono o dispositivo esté cargado y listo
- Verifica que tu señal de internet o del teléfono funcione bien

5 Inicia tu cita



A la hora de tu visita:

- Haz clic en el enlace o responde la llamada de tu doctor
- Sigue sus instrucciones, igual que en una cita en persona
- Toma nota si lo necesitas

6 Seguimiento



Después de tu cita:

- Recoge tus medicamentos si te recetaron algo
- Sigue las indicaciones de cuidado
- Llama de nuevo si tienes preguntas o necesitas ayuda

Para más ayuda, visita telehealth-ready.com o llama al 970-373-2773