



Nílch'i Naalkidí biyi'jì' Ats'íís Bik'i Adéest'íí'

Díí yá'át'éehgo, t'áá ákohgo bááh íl'í dóo binahjì' nanitínígíí' éí díí béesh bee hane'é, naajahíí, béesh nitsíkeesí, áalts'íísígo bíł nahaz'á, dóo t'áá áádée' yee ak'idadééz'í'íí dóo náána la' ádaaniidígíí hahinidééh.



Ha'át'íish éí Shil Bée'hózin Dooleel?

Díí haa yit'éego tsxíłgo ne'azee' íł'íní bíł ahíł hodíłnih, nits'íístah áhoot'é baa hane', díł áldaayaagó, azee' naajaah, ánihot'áníí, aa áháyá bééniyíłnihíí dóo náána la' anída'awo bee nits'íís bee ádaa áhólyáníí.

3 Díí Biniinaa Tsxíłgo Bee Da' Ín'íish

Díí hahgo dóo háadi nik'a adoowołíí, nanilnish binahjì', ats'íís baa ádahayá, ats'íís áát'eelgi bee hadít'éhíí, ne'azee' íł'íní dóo náána la'...



Hózhó Bohónéedzáníí



Diné Yá'át'éehgo Yil Naalnishíí



Hóyááhígo Bááh Íł'í

- Díí Éí iniinaa Baa Hodzódłí
1. Doo shá bígha biba' jizdáa da
 2. Doo nizaad biba' da
 3. Bik'e béeso bee adoodáahí dóo doo baa naanish hasin da
 4. Doo chiidáadi háqniináhoot'aah da



Háish éí Díí Béesh Nitsíkeesí Biyi'jì' Aa Áháyáníí Yik'é Asláh?

Ha'át'íishíí éí Nidzin?



La'í béeso ách'ááh naanil bíł naq haza'ágó dóo bá nida'anishíí díí ats'íís bik'i adéest'íí' yik'é na'aslá

Béesh Nitsíkeesí/ naat'áhíí, éí doodago béesh bee hane'í



Diné t'áá bí biza'azisdóo yik'é asláago yinízinií

Béesh nitsíkees bidziilí 384 Kpds dóo yaago dóo deigo báhíí bi'diit'i'go



Béesh nitsíkeesí WiFi yíłninií bi'diit'i'go



Ła' nahaz'ágó éí, Naaltsoos Medicaid dóo Medicare yik'é na'aslá

Bee eda'alne'é yá'át'éhíí dóo biiji' yáti' hólóníí



Hazhó'ó nizhónigo yit'íłdoogo, t'áadoo tsés'dée yah adidini

T'óo ahayóí éí kót'éego náhodinél'íłhígíí la' doo ayóo íłłida danízingo bee baa ádahayá! Doo neiíníłhąą éíshíí bá nanilnishíí t'áá íídąą' díí kót'éego náhodinél'íłhígíí hóló!

T'áá ni haa'íshíí t'áá sahdi haz'á, adinidini, dóo t'áá háida bíł honíłqogo, nanilkidíí hazhó'ó yit'íłgo dóo béesh nitsíkees biyiji' yaa áháyáníí dóo béesh nitsíkeesí yich'ááh naabaahíí éí nee holóq dooleel...

Da' Dii Nlch'i Naalkidí Biyi'ji'ish Shik'i Adéest'í'ido?

Ła'shíí díf Nlch'i Naalkidí Biyi'ji' ak'i adéest'í'íí doo t'áa altso bá at'ée da. Díf binahji'shíí baa nitsíníkeesdooígí díf Nlch'i Naalkidí Biyi'ji' ak'i adéest'í'íí daats'í ná át'é.

Díf éí Na'nílt'á/Ba'át'é

Díf azeé' íl'íni doo hwééhósingó, doo t'áa ájít'éei bíl bééhózingo éí doodago hanaaltsoos nandééhígíí doo neiijahgó. T'áa ha'át'íshíí hwe'azeé' íl'íni bíl bééhózin dooleelgo éí t'áa hó bee bíl hozh doolnih. Nidí łahda ha'át'íshíí bóhólníhíí/doo bóhólníhíí doo hwił bééhózin da łeh.

Łah da díf béesh nitsíkeesí doo hazhó'ó naalnish da łeh. Doo hazhó'ó yit'íígo/diits'a'gó biniináa, azeé' íl'íni íyisíí ájít'éhíí doo bíl bééhodoozjít da. Ni dóó/éí doodago ne'azeé' íl'íni díf naalkid dóó/diit'a'ígíí doo yá'áshóqóogoo k'ad ni' ádoolííł.

Łah da díf béesh nitsíkeesí biyi'ji' hwinaaltsoos bee ééhóziníí doo alkee' noodah dooleel. Ákogo, ni díf nání'dinél'íhíí t'áa íyisíí ne'azeé' íl'íni (PCP) bee bíl hodíłnih áko hazhó'ó alhíł naalnishdo.

Náána' la' Baa Nitsínááhákees

Díf Nlch'i Naalkidí Biyi'ji' ak'i adéest'í'íí ne'azeé' íl'íni éí doo hadíł álnéhíí doo yíídóokíł da áko ánit'éhíí doo bééhózin da dooleel.

Díf Nlch'i Naalkidí Biyi'ji' ak'i adéest'í'íí azeé' íl'íni łahda díf béeso ách'ááh naa'nil doo aah háá'á doo yich'í' hwił doolíł da, áko t'áa ni t'áa bítséedi bik'e' asíníłaa dooleel dóó t'áa ni naaltsoos yah andii'nił.

Ła' kéyah hadahwiisdzo, díf nłch'i naalkidí biyi'ji' ak'i adéest'í'íí doo azeé' nideejaah da. Bee bá ahóót'í'go éí t'áa ni niPCP bíł náhodíłnih.

Díf níjídaáh bik'e' díf nłch'i naalkidí biyi'ji' ak'i adéest'í'íí łahda doo t'áa alhedaał'ée da łeh.

Díf t'áa náhodinél'íhíí t'áa ádingo éí díf nłch'i naalkidí biyi'ji' ak'i adéest'í'íí, bich'í' cho'iiníł'íidoA

Haash yit'éego éí díf nłch'i naalkidí biyi'ji' ak'i adéest'í'íí bich'í' hasht'e ádideeshníł



Díf nłch'i naalkidí biyi'ji' ak'i adéest'í'íí ná yá'át'éeego, díf kwe'é daasdzhíí bee ashch'e' ádidíłníł'íł índa baa nínáahgo!

Díf baa nínáhíí díf bínabídídíłkíł:

- ❓ Háadi kéyah hahoodzo dóó kintahdí bíł haz'á? (díf níł bééhózin dooleel díf naaltsoos yah anándéehgo bik'eh náá'ásdláadoogo)
- ❓ Haash yinlyé dóó ha'át'ísh éí binahji' néé hodíłq zin (naaltsoos íliníí, bíł ééhózinii/yił naalnishíí, kéyah hahoodzo biyi' naaltsoos íliníí)
- ❓ Áádóó bikéédóósh baa náájídaah dooleel, dóó ákót'éegogo, haish yit'éego éí bohonéedzáa dooleel? Haash yit'éego dóó t'áa ahááh hoolzhizhgo bíł alhíł náhojilnihdo?
- ❓ Díf nitsihodinídeelgoshá' haazh dooníł?
- ❓ Da' t'áa ni daats'í shiPCP bíł hólne' dooleel? Doodagóog goshá', ha'át'ísh éí íyisíí át'éhíí shiPCP bee bíł hashne' dooleel?

T'áa íłdijh éí díf ne'azeé' íl'íni bee bíł hodíłnih/nanídeelkidgo:

- ❗ Haash yit'éego éí díf naaltsoos nandeeh dóó doo baa hane'íí bee nahaz'á, díf béesh nitsíkeesí biyi'ji' áhodooníłíí dóó t'áa bí'ohdo
- ❗ Díf shinaaltsoos shá' hait'áo/hahgo hadíłnéehdo dóó choo'íł dooleel
- ❗ Díf ahíł hojoolne'go bik'i nii'nilgoshá', díf doo bee lá ajisłíł'go, dóó díf níjikeedgo daats'í ach'í' hólnéeh dooleel
- ❗ Díf nízhí' bééhózinígo, háaji' nich'í' hodoonih, ánit'íídéé dóó bik'ehgo bee nééhózinii naaltsoos nóókeed dooleel
- ❗ Díf nitsihodinídeelgoshá' yízhí háí bich'í' hane' dooleel

Ná ídikid Hwee Hólóqgo éí doodago Ła' Shíł Béénááhoo doodzjít?

